



		RANDONNÉES	HAUTE MONTAGNE	CHEVAUCHÉES	EXPLORATIONS À VÉLO
TÊTE	Casquette avec visière	N	N		
	Bonnet pour le froid	N	N		
VÊTEMENTS DE RANDONNÉE	Première couche: inférieure et supérieure	N	N	N	N
	Deuxième couche: polaire	N	N	N	N
	Troisième couche: veste coupe-vent	N	N	N	N
	Quatrième couche: veste chaude	O	N	O	O
	Tee-shirt	N	N	N	N
	Tee-shirt manches longues	O	N	O	O
	Polaire fine	O	O	O	O
	Pantalon de randonnée	N	N	O	N
	Short de randonnée	O	O	O	O
	GANTS	Gants coupe-vent	N	N	O
Chaussettes de randonnée (hautes)		N	N	O	O
PIEDS	Chaussettes thermiques	O	N	O	O
	Bottes de montagne	O	N		
	Chaussures ou tennis de randonnée	N	N		
SPÉCIALEMENT POUR L'ÉQUITATION	Gants d'équitation			O	
	Pantalons d'équitation			O	
	Bottes d'équitation			O	
SPÉCIALEMENT POUR BALADES À VÉLO	Gants pour vélo				O
	Shorts pour vélo				O
	Chaussures pour vélo				O
AUTRES ACCESSOIRES	Maillot de bain	N			N
	Sandales	N			N
	Col protecteur	N	N	N	N
	Lunettes de soleil	N	N	N	N
	Écran solaire	N	N	N	N
	Sac à dos (25 lts)	N			
	Bouteille d'eau	N	N	N	N
	Camel back	O	O		O
	Lampe frontale		N		
	Sac de couchage thermique		O		

N: Nécessaire - **O:** Optionnel

explora peut faciliter au voyageur des bâtons de trekking, des guêtres, des casques et des vélos.