



		CAMINATAS	ASCENSOS DE ALTA MONTAÑA	CABALGATAS	CICLISMO
CABEZA	Gorro con visera	R	R		
	Gorro protección contra el frío	R	R		
ROPA PARA TREKKING	1ª capa: capa parte arriba y parte abajo	R	R	R	R
	2ª capa: forro polar	R	R	R	R
	3ª capa: chaqueta cortaviento	R	R	R	R
	4ª capa: chaqueta de plumas	O	R	O	O
	Poleras	R	R	R	R
	Poleras manga larga	O	R	O	O
	Polar delgado	O	O		
	Pantalón de trekking	R	R	O	R
	Short de trekking	O	O	O	O
GUANTES	Guantes para el frío	R	R	O	O
PIES	Calcetines de trekking (largos)	R	O	O	O
	Calcetines térmicos	O	R	O	O
	Botas de montaña	O	R		
	Botas de trekking	R	R		
ESPECIAL PARA CABALGATAS	Guantes de montar			O	
	Pantalones de montar			O	
	Botas de montar			O	
ESPECIAL PARA CICLISMO	Guantes de ciclismo				O
	Shorts de ciclismo (pantalones en invierno)				O
	Zapatos de ciclismo				O
OTROS ACCESORIOS	Traje de baño	R			R
	Sandalias	R			R
	Buff o cuello protector	R	R	R	R
	Anteojos de sol	R	R	R	R
	Bloqueador solar	R	R	R	R
	Mochila pequeña (25lts)	R			
	Botella de agua	R	R	R	R
	Camel back	O	O		O
	Linterna frontal		R		
	Saco de dormir térmico		O		

R: Requerido - O: Opcional

explora facilita al viajero bastones de trekking, polainas, cascos y bicicletas.