

# ELLE

SARA  
CARBONERO  
VS  
JOSE MARÍA  
MANZANARES  
POR LA PUERTA  
GRANDE

FEBRERO 2011  
Nº 293 2€ (SPAIN)  
CANARIAS 2,15 €

**BELLEZA**  
CÓMO  
DESCUMPLIR  
AÑOS

**PECHO**  
MÁS, EN  
SU SÍTIO  
Y SIN  
CIRUGÍA

**AVANCE MODA**

**TU PRIMER  
SHOPPING**

MIX DE ESTAMPADOS  
TONOS TIERRA  
ESTILO BOHO CHIC

**ARGENTINA**  
EN MANSIONES  
RURALES

*Missy Rayder*

**ESTRENA YA  
LA PRIMAVERA**

**Y DALE UN TWIST A TU ARMARIO**



Living



Desierto de Atacama



# Chile

## EL VIAJE DE TU VIDA

*(y de la suya)*

Dormir rodeados de glaciares o en un desierto, hacer senderismo, montar a caballo, nadar en piscinas naturales, comer al aire libre... Lanzaros a vivir la aventura del regreso a la naturaleza.

Llegar hasta la Patagonia chilena desde España es un viaje muy largo. Más de un día. Al vuelo transoceánico hay que sumarle el trayecto interno desde Santiago, la capital, hasta la ciudad de Punta Arenas, en el mismísimo Estrecho de Magallanes. Y desde ahí, añadir cuatro horas de carretera. Sin embargo, la imagen de ensueño de lagos y cumbres nevadas que se obtiene apenas se llega es suficiente para olvidarse del cansancio y del *jet-lag*. El Parque Nacional de Torres del Paine es un reducto de la vida tal y como en un principio debió de ser, con las aguas de los lagos que se nutren de glaciares

proyectando, en los días de sol, turquesas y esmeraldas en todas direcciones. El viento es el rey absoluto en estos parajes y, en vez de volver loco al visitante, lo deja perplejo porque va desplazando las nubes en un movimiento constante que convierte el cielo en algo único a cada instante. Todo lo contrario a lo que ocurre en el norte del país, donde la quietud y el silencio del desierto paralizan y sobrecogen. El altiplano y el horizonte volcánico en Atacama es el contrapunto perfecto de un país fascinante, afable y auténtico. Un viaje que, de la mano de Explora y sus hoteles, te hará vivir mil y una sensaciones.



Laguna Cejar



Géiseres del Tatio

### A MÁS DE 4.500 METROS

Recorrer el campo geotérmico de los géiseres del Tatio es una de las actividades estrella en Atacama. Para soportar las bajas temperaturas y el mal de altura, los organizadores te deleitan con un desayuno al aire libre a base de té de coca y de *muffins*. ¡Delicioso!



Cordillera andina

## Atacama

**Enmarcada por Los Andes y el Océano Pacífico, esta gran región desértica del norte chileno es ideal para vivir grandes desafíos.**

**Valle de la Muerte** También llamado Valle de Marte, desde esta altiplanicie a 2.500 m de altitud sobre el nivel del mar, se divisa la cordillera andina que separa Chile y Bolivia, con el gran volcán Licancabur al frente. El *trekking* es una actividad muy aconsejable para tener una primera toma de contacto y adaptarse a las condiciones del lugar. Los más aventureros pueden recorrerlo a caballo.

**Laguna Cejar** Su concentración de sal permite flotar incluso estando en posición vertical. Se encuentra a tan sólo 18 km del Hotel de Larache, por lo que puede resultar divertido desplazarse hasta allí en bicicleta y recuperarse con un baño en sus cristalinas aguas.

**Termas de Puritama** Cuentan con la peculiaridad de que el agua está a una temperatura media de 30 grados. Situadas en la quebrada Turipite, bañarte en una de las pozas mientras te deleitas al aire

libre con un aperitivo a base de salmón, queso y vino blanco es un momento exquisito e inigualable.

**Salar de Atacama** Es uno de los desiertos de sal más grandes del planeta, con 100 km de largo, y además en su interior se encuentra la Reserva Nacional Los Flamencos. La luz rosada del atardecer sobre la superficie blanca es realmente espectacular. Un broche de oro para despedirte del desierto con la sensación de que en esta región hay algo mágico.

**COCINA DE LUJO**  
EL CHEF LAURENT PASQUALETTO HA CREADO PARA EXPLORAR UN MENÚ CON QUINOA, EL CEREAL TÍPICO DE LA ZONA



Hotel de Larache

**LAS ESTRELLAS**  
 EL CIELO DE ATACAMA  
 ES EL MÁS CLARO DE  
 TODO EL HEMISFERIO  
 SUR. DA UN PASEO POR  
 LA NOCHE Y ADMIRA  
 EL FIRMAMENTO



Bar de los Exploradores



San Pedro de Atacama

**HOTEL DE LARACHE**  
 EXPLORA ATACAMA

El alojamiento es un complejo de casitas de adobe entre las acequias y la flora de un amplio terreno de antiguas fincas del pueblo. Turi Puri (casa de agua, en kunza) mantiene su antigua estructura y es el centro de masajes. Bar de los Exploradores es el lugar perfecto para poder degustar el famoso cóctel *pisco sour*. El observatorio astronómico permite divisar Saturno con nitidez. ♥ Desde 1.450 € por persona. Estancia mínima: 3 noches. Excursiones incluidas ([www.explora.com](http://www.explora.com)).

La calle Caracoles, en San Pedro de Atacama, es la vía principal y está repleta de locales coquetos, como por ejemplo la tetería O2Chile, la 'boutique' Arteminga y el restaurante Blanco, donde puedes probar el canalón crocante con puré de zanahoria y jengibre.



Tetería O2Chile



Géiseres del Tatio



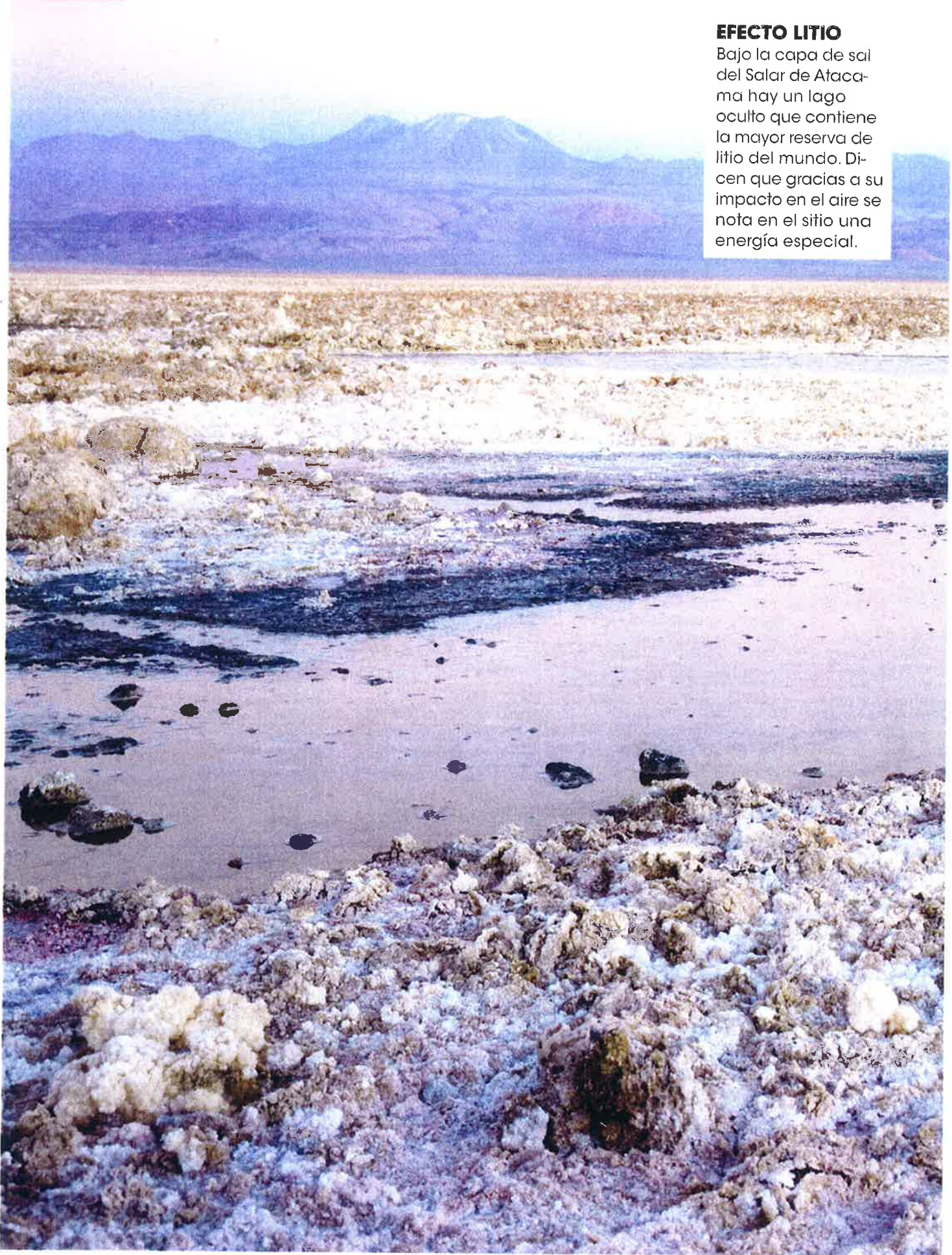
Valle de la Muerte



Machuca

**EFFECTO LITIO**

Bajo la capa de sal del Salar de Atacama hay un lago oculto que contiene la mayor reserva de litio del mundo. Dicen que gracias a su impacto en el aire se nota en el sitio una energía especial.





### **A TODO VAPOR**

La zona del Tatio, con unos ochenta géiseres, es uno de los lugares más vistos de Atacama. El agua está a una temperatura de 80° y las fumarolas llegan a superar los 10 metros de altura.



Un arroyo en Torres del Paine



La Cordillera de los Andes

**BUENOS VINOS**  
 EN CHILE PUEDES  
 PROBAR DELICIOSOS  
 CALDOS, COMO  
 EL **VERANDA ODA**  
**CARMENERE**, UN  
 TINTO MUY ESPECIAL



Guanaco

### NATURALEZA EN ESTADO PURO

Cerca de 500 especies animales y más de 2.000 vegetales habitan en el Parque Nacional de Torres del Paine. Avistar un cóndor, cruzarse con un guanaco o toparse con un zorrito en los senderos, e incluso en las cercanías del hotel, es algo habitual.



Tradicionales teteras chilenas

## Patagonia

**La región más austral de Chile es un despliegue maravilloso de fiordos, islas, glaciares, montañas... El sueño de todo explorador.**

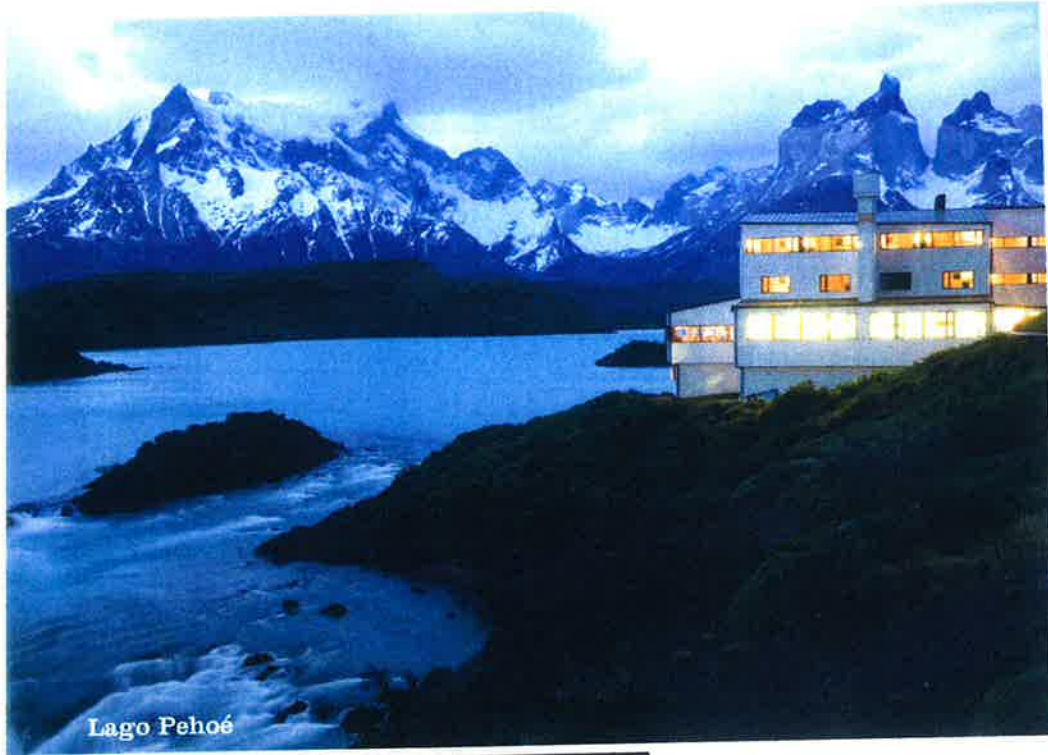
**Torres del Paine** Así se llaman las impresionantes formaciones montañosas que alcanzan los casi 3.000 de altura y que dan nombre al Parque Nacional. El programa de Explora te da la oportunidad de descubrirlo con cualquiera de sus 35 exploraciones, como la caminata de 6 km que va hasta el lago Nordenskjöld y pasa por la cascada Salto Grande, o una ruta de montaña hasta la base de Los Cuernos del Paine, donde es posible escuchar y hasta divisar algunas avalanchas de nieve.

**Glaciar Grey** Es tan impactante como los 14 kilómetros de sendero que deberás recorrer para llegar hasta él. Subidas, bajadas, bosques y hasta un paseo en barco

por el lago para llegar a la base del glaciar. Un *trekking* de un día entero que te resultará sencillamente revitalizante.

**Aonikenk** También llamados patagones, eran los antiguos indígenas que poblaban estos territorios. Actualmente es el nombre que se le da a una de las rutas de senderismo que enlaza la Laguna Amarga con el Lago Sarmiento. Ideal para observar la fauna, desde las manadas de guanacos, el animal típico de la zona, hasta el puma (si se deja).

**Playa Grey** Sube al mirador y observa los bloques de hielo de un azul intenso que se desprenden del glaciar y van flotando hasta la orilla. Es una imagen única.

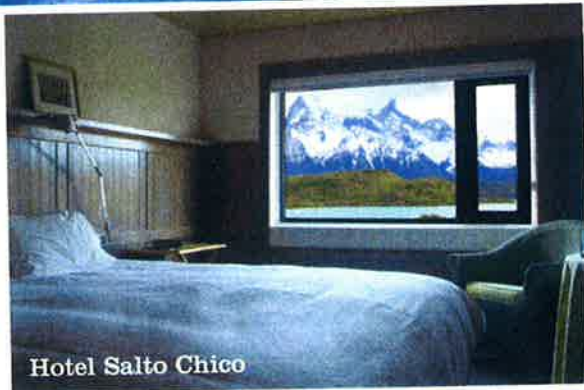


Lago Pehoé



Caballerizas

**ECOLOGÍA**  
EL COMPROMISO EN LA PATAGONIA CON EL MEDIO AMBIENTE ES PRIMORDIAL. CERO PLÁSTICOS Y SÓLO BIOCOMBUSTIBLE



Hotel Salto Chico

**HOTEL SALTO CHICO**  
EXPLORA PATAGONIA

El alojamiento cuenta con 6 *suites* y 44 habitaciones, todas con magníficas vistas al Lago Pehoé. **Casa de Baños del Ona** es la zona de la piscina interior, sauna, área de masajes y cuatro *jacuzzis* al aire libre. El plan perfecto para después de una larga caminata. El **aperitivo** antes de cenar incluye ceviche de pescado y empanadillas de carne, acompañados de los exquisitos vinos Gracia, Porta y Agustinos. ♥ Desde 2.000 euros por persona. Estancia mínima: 4 noches. Excursiones incluidas ([www.explora.com](http://www.explora.com)).



Casa de Baños del Ona



Glaciar Grey



Los Cuernos

Las caballerizas del Hotel Salto Chico se complementan con las de la Estancia 2 de Enero, donde es posible adentrarse en el mundo de los gauchos, los jinetes autóctonos, y dar un paseo a caballo con ellos.



Estancia 2 de Enero



**CERCA DEL CIELO**

El aeropuerto más cercano a Torres del Paine está en Punta Arenas, en el extremo sur del país. Un lugar del que Antoine de Saint-Exupéry dijo: «Un mundo en que la vida se une tan bien con la vida».



### **BELLEZA HELADA**

El viaje hasta la región patagónica desde España es largo y cansado, pero la imagen de la pared azul del Glaciar Grey y sus más de 40 metros de altura bien merece el esfuerzo físico.